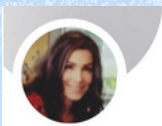




Novinky v Chmelinci

mesačník pre prijímateľov služby CSS Chmelinec

JANUÁR 2023 - JE TU NOVÝ ROK



Na slovíčko s riaditeľkou

Úprimne Vám všetkým prajem pokojný a požehnaný rok 2023! Nech je rokom splnených prianí, príjemných prekvapení, ale aj časom ľudskej spolupatričnosti, slušnosti či vzájomnej tolerancie a empatie. Nech je to rok plný zdravia, radosti, pokoja a lásky. Nech sa vám splnia vaše sny a túžby. Nech sa cítite spokojní a šťastní.

V novom roku vám chceme ponúknuť ešte viac možností na zmysluplné a príjemné trávenie voľného času. Chceme vám zabezpečiť kvalitnú starostlivosť, bezpečnosť a komfort. Chceme vás podporovať v udržiavaní vašej fyzickej a duševnej kondície. Chceme vás zapájať do rôznych aktivít, ktoré vás budú baviť, vzdelávať a obohacovať. Chceme vás spájať s ostatnými seniorami, s vašimi rodinami, priateľmi a dobrovoľníkmi. Chceme vás počúvať, rešpektovať a naplňovať vaše potreby a priania.

Verím, že spolu dokážeme vytvoriť pekné a harmonické prostredie, kde sa budete cítiť ako doma. Verím, že spolu dokážeme prežiť mnoho krásnych chvíľ a zdieľať mnoho hodnotných skúseností. Verím, že spolu dokážeme naplno si užiť váš zlatý vek.

Želám vám veľa šťastia a úspechov do nového roku 2023!

riaditeľka CSS



Novinky v Chmelinci

JANUÁR 2023 - JE TU NOVÝ ROK



2023

**Fujavicu št'astia,
vichricu pohody,
závej radosti, len
malú vločku
všedných starostí
a hlavne lavínu
zdravia a lásky v
novom roku Vám
praje kolektív CSS
Chmelinec.**

Počas celého roka 2022 sme sa snažili ponúknuť našim prijímateľom sociálnych služieb čo najrozmanitejšie činnosti z rôznych oblastí a spríjemniť im chvíle v zariadení. Predovšetkým im vyčariť úsmev na tvári a dosiahnuť to, aby boli spokojní.

- tvorivé dielne
- skupinové cvičenie v jedálni, cvičenie v telocvični
- spoločenské hry
- reminiscenčná miestnosť
- práca s terapeutickými bábikami
- Bingo
- Pamäťové hry
- Október – mesiac úcty k starším
- Deň Zeme – CSS Bystričan Považská Bystrica
- čítanie
- snoezelen aktivity
- katolícke sväté omše, evanjelické služby božie
- vychádzky do prírody, do mesta
- športové aktivity



Novinky v Chmelinci

JANUÁR 2023 - JE TU NOVÝ ROK



- opekanie
- oslavy jubilantov
- výstavy výrobkov obyvateľov
- úprava kvetov v interiéri, úprava záhonov
- počúvanie hudby, prvky muzikoterapie
- stretnutia s klientmi okolitých zariadení
- kultúrne vystúpenia pre prijímateľov sociálnej služby
- výzdoba zariadenia podľa jednotlivých ročných období a sviatkov
- účasť na vianočných trhoch na TSK
- program detí zo ZŠ pre obyvateľov zariadenia
- fašiangová a katarínska zábava
- stavanie mája, varenie halušiek, medzinárodný deň sestier a opatrovateliek





Novinky v Chmelinci

TRÁVENIE VIANOČNÝCH SVIATKOV V CSS CHMELINEC

Cez vianočné sviatky 22.12.2022 prišli deti zo základnej školy Gorazdová Púchov do nášho zariadenia CSS Chmelinec a pripravili si pekný program pre našich obyvateľov, v ktorom detičky tancovali, hrali na hudobné nástroje a spievali vianočné koledy. Rozdávali im darčeky na Vianoce, vianočné pozdravy a podával sa nealkoholický vianočný punč.





Novinky v Chmelinci

TRÁVENIE VIANOČNÝCH SVIATKOV V CSS CHMELINEC

Poobede sme chodili ku obyvateľom, ktorí ležia a alebo sa nezúčastnili, nestihli program v jedálni. Rozdávali sme im darčeky, vianočné pozdravy a ponúkli nealkoholickým vianočným punčom.



KOLKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABICE OD TOPÁNKOV V CSS CHMELINEC





Novinky v Chmelinci

DIVADIELKO TRAJA KRÁLI

28.12. prišli deti zo základnej školy Gorazdová Púchov zahrať divadielko traja králi. Divadlo bolo veľmi pekné, všetkým sa nám páčilo a boli sme spokojní.



PRANOSTIKY NA MESIAC JANUÁR

- Ak je v januári jasno, bude veľa ovocia.
- Ak v januári sneží, alebo prší, bude zlá úroda.
- Beda tomu roku, v ktorom v januári tráva rastie.
- Čo január zazelená, to máj spáli.
- Čo január zmeškal, február doháňa.
- Dážď, keď nesie január, neteší sa hospodár.
- Január studený, marec teplý.
- Keď január nie je pod snehom, beda poliam, lúkam a vrchom.
- Keď január vodu pustí, v ňad ju zas marec zhurstí.
- Keď je január biely, november je zelený.
- Keď je január studený a mrazivý, poľu a ľudom je priaznivý.
- Keď je v januári mnoho snehu, býva marec suchý.
- Keď je v januári pekné, je pekné leto.
- Keď je v januári teplo, siaha bieda až na dno.
- Keď je začiatok a koniec januára pekný, bude úrodný rok.
- Keď nie je zima v januári, bude v apríli a v máji.
- Mnoho snehu v januári, málo vody v apríli a máji.
- Na počiatku roku keď sú mokrie časy, od hnevu si vinár bude šklbať vlasy.
- V januári sneh a blato, vo februári mnoho mrazov zato.
- Na počiatku roku keď sú mokrie časy, od hnevu si vinár bude šklbať vlasy.
- Jasné januárové pondelky, pekné veľkonočné sviatky.
- V januári mráz – teší nás, v januári voda – to je večná škoda.
- Aký január, taký jún.
- Keď včely v januári vyletujú, to nedobrá rok ohlasujú.
- Teplý január – poľutuj bože!
- Lepšie vidieť hladného vlka v poli ako gazdu v januári v košeli.

